

HUMANITY

Journal de l'Association Humanity



Juin/Juillet 2022

(Vol.12)

ACTUALITÉS



UNIVERS'ELLES

Reportage
photographique



Atelier Bien être
"Secrets du monde"



Journée Mondiale des
Réfugiés
Street Art et Musique



FORMATION

Estime de soi pour des femmes primo-arrivantes

EXIL ET TERRE D'ACCUEIL

Une journée en terre agricole

CAFÉ SOCIAL

Un univers de rencontres à l'occasion de la
Journée Mondiale des réfugiés

TÉMOIGNAGE

Lilia, stagiaire en Master 1

HUMANITY



Notre Histoire et nos valeurs

Suite aux multiples rencontres avec les personnes exilées en Septembre 2015 et face à cette année là au début de la crise migratoire qui, déjà, se révélait dans une dynamique ascendante, divers professionnels engagés se sont réunis pour créer l'association Humanity avec les personnes accueillies.

Convaincus de leurs possibles et potentiels d'agir, nous avons souhaité dès lors, contribuer à la promotion de l'Égalité entre tous les hommes et rendre honneur au droit d'Asile en participant à l'éveil des consciences pour un accueil inconditionnel.

Reconnaître le potentiel des personnes réfugiées nous invite à co-bâtir notre intelligence collective pour faciliter leur inclusion sociale. C'est en ce sens que nous souhaitons participer à la construction d'un devenir commun de Vivre et Faire Ensemble.

Déclinée aujourd'hui en différents pôles, l'association est reconnue d'intérêt général à caractère humanitaire et investit pleinement le champ social et culturel en favorisant l'expression individuelle et collective des personnes. Contribuer à un regard positif sur les personnes réfugiées, sensibiliser la société civile, de ces volontés sont nées la création et la diffusion de ce journal bimestriel. Lequel est le reflet de nos actions qui est co-écrit par une équipe engagée, soucieuse et consciente du rôle individuel de chacun dans un tout au sein d'une société que nous construisons ensemble au quotidien. Surtout, il reste fidèle à la légende du Colibri, dans laquelle la participation de chacun est importante.

Chaque projet nous permet d'atteindre patiemment nos objectifs. Nos actions sont construites dans une logique de synergie afin de prendre en compte dans leur globalité le chemin et l'individualité de chaque personne accueillie.



Ce numéro 12 croise l'engagement de la jeunesse auquel nous croyons fortement et que nous tenons également à encourager en le mettant en lumière et aussi l'ancrage des projets Univers'ELLES, Exil et Terre d'accueil et du Café social qui à l'occasion de la Journée Mondiale des Réfugiés a accueilli des artistes fidèlement engagés.

Solidairement,

HUMANITY

www.association-humanity.com





Photographe de l'association en service civique, **Anwar** est allé à la rencontre d'une multitude de femmes exilées à travers une partie de la **Saône et Loire**.

Dans l'idée de proposer prochainement une exposition ou même un livre de ces portraits, le chemin emprunté nous mène, en attendant, à la découverte de **femmes exceptionnelles, courageuses** et comme chacune de nous, en quête d'un avenir serein.

Fidèles à notre volonté de faciliter leur **insertion sociale et professionnelle**, notre équipe organise régulièrement des temps qui leur sont dédiés.

Ces espaces d'échanges riches, drôles et émouvants leur permettent de se rencontrer de tisser des liens et de rompre l'isolement.

Ces rencontres, libres et inspirantes permettent de réaliser de nombreux projets en leur direction. Ensemble, à leur tour, elles accueillent aussi les nouvelles arrivantes sur le territoire.

Grâce au soutien du Fonds L'Oréal pour les Femmes, l'Association HUMANITY a ouvert un espace d'accueil en Septembre 2021

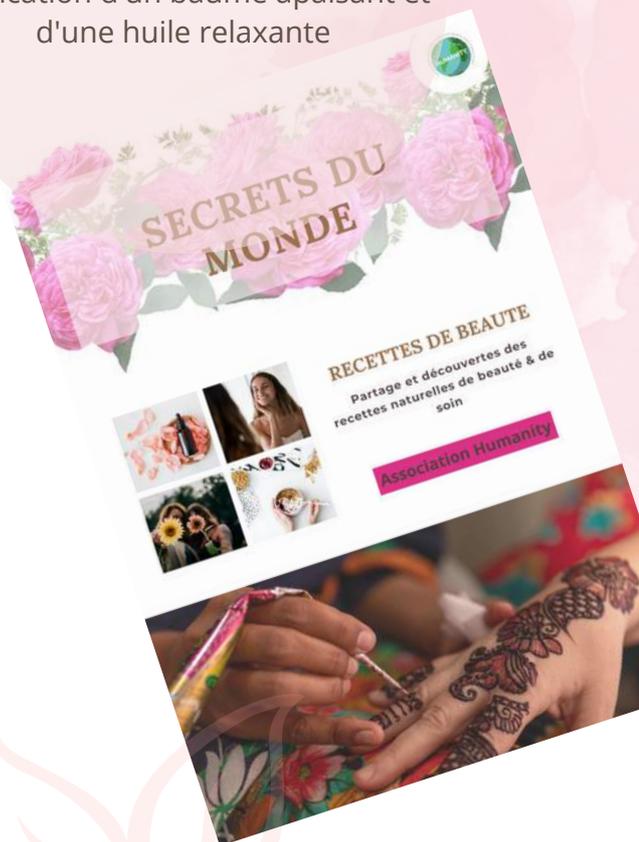
Nous remercions chacune d'entre elles ainsi que les associations ADOMA, VILTAIS et LE PONT d'avoir participé à ce projet.





Intervention
d'**Elham Faress,**
phytothérapeute

Fabrication d'un baume apaisant et
d'une huile relaxante





RECETTE DE TABASKI



Masque capillaire à l'avocat

Ingrédients :

- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
(huile de ricin, huile d'argan)
- 1 avocat
- 1 jaune d'œuf

Préparation :
Dans un récipient en verre, mélangez une cuillère à soupe de miel et une cuillère à soupe d'huile d'olive.
Ajoutez à la préparation un jaune d'œuf ainsi que l'avocat.
Si vous avez les cheveux courts, un demi - avocat suffira , (s'ils sont longs opter pour l'avocat en entier).
Une fois que le mélange est lisse, vous pouvez l'appliquer sur vos cheveux.
Pour faciliter la pose vous pouvez séparer votre chevelure en plusieurs sections.
Laissez poser au moins une heure en mettant vos cheveux dans une serviette ou dans une charlotte.
Ensuite rincez abondamment, et lavez vos cheveux avec votre shampoing et après-shampoing habituel.




Sur les temps dédiés aux femmes, divers projets voient le jour. Depuis peu, et dans la continuité des actions "Prendre soin de soi et prendre soin de la planète", elles ont ainsi commencé à partager des recettes de beauté à base de produits sains mais aussi des produits que chacune peut avoir dans son foyer et à moindre coût : un avocat, du miel, de l'huile et un jaune d'œuf sont un excellent mariage pour les cheveux.

La richesse de chaque pays, partagée le temps d'un café permettra la réalisation d'un petit livret dont chacune pourra profiter et diffuser.

Construite depuis l'enfance et variable dans le temps, **l'estime de soi** constitue un élément essentiel en milieu professionnel. Elle va influencer nos interactions avec autrui. C'est donc tout naturellement que **la formation portant sur ce thème s'est mise en place dans le cadre de notre accompagnement des femmes primo-arrivantes dans leur insertion professionnelle.**

Nathalie PELLETIER, coach professionnelle, est venue animer cette journée en abordant le **« comment communiquer » et la confiance en soi.** Les apprenantes ont donc travaillé sur la gestion des émotions, la prise de conscience de leur communication non verbale, la manière de se présenter et d'expliquer leur parcours ainsi que la nécessité d'exprimer ses pensées et son ressenti.

La formation s'est déroulée en deux temps et a été rythmée par des questionnements et des mises en situation qui ont donné lieu à des échanges très riches en humanité.

Les mots de Nathalie, - coach professionnelle

« Je pars du principe que tout parcours quel qu'il soit est un enrichissement et doit être mis en valeur. Cette formation a été un moyen de faire révéler **des potentiels enfouis de par l'histoire de leur parcours.** J'ai utilisé tous les outils existants pour arriver à les faire communiquer avec confiance et sérénité, à les faire parler d'elles, de leurs histoires afin qu'elles puissent ressortir le meilleur d'elles pour **aller vers un futur confiant.**

J'ai pu constater que cet exercice a permis de faire émerger leurs capacités, compétences et expériences enfouies et oubliées parfois. Cette expérience a été très enrichissante de part et d'autre. [...] J'ai été très émue de cette rencontre, de la richesse des échanges malgré les difficultés linguistiques qui parfois m'ont amené à trouver les mots les plus adaptés à leur capacité de compréhension, à sortir de mon confort habituel de formation pour les amener à **cette prise de conscience de leur potentiel et ressources en elles.** C'est une expérience qui m'a beaucoup apporté car on ne sait jamais d'avance comment sont vécues ces formations et je constate que c'est une belle réussite.

L'enrichissement a été mutuel. »



Les mots de Randa

« La coach a commencé par la lecture de phrases simples pour surmonter les difficultés du langage. Après, chacune s'est présentée. Ensuite, elle nous a appris des nouvelles phrases simples et aussi importantes pour un futur entretien professionnel [...] Elle a posé à chacune d'entre nous quelques questions et nous y avons répondu pleinement et clairement. Pendant le repas de midi, nous avons discuté toutes ensemble pour découvrir les spécificités culturelles de chacun de nos pays et avons échangé sur les traditions de chaque peuple. [...] On a travaillé la communication orale et non verbale et appris à dire oui ou non selon les situations. On a passé un petit test pour savoir quel niveau d'estime nous avons de nous-même. Je trouve cette formation très bien préparée et les deux journées bien organisées. L'équipe de l'association a été très coopérative avec nous et elle nous soutient toujours. Ça me fait une bonne expérience pour améliorer ma capacité à m'insérer professionnellement.»



*Randa, Viktoriya et Jane,
sont les premières femmes intégrées
sur le dispositif*

*"Insertion professionnelle des femmes
primo-arrivantes"*

L'accompagnement des femmes primo-arrivantes
est un projet co-financé par la
DREETS et le Fonds L'Oréal pour les Femmes.

Un rendez-vous en pleine nature et hors du Temps.

Dans le cadre du projet **Exil et Terre d'Accueil** où nous souhaitons permettre aux personnes accueillies de maintenir **un lien avec la terre**, nous nous sommes rendus le temps d'une journée sur le domaine de « l'îlot » de **Benjamin, permaculteur et bénévole engagé**, tout proche de Charolles.

Nous avons découvert **1 hectare de terre dédié à la permaculture**, un potager, une serre pour rallonger la période de production de certaines plantes, telles que la tomate, les aubergines et les concombres qui aiment la chaleur ainsi que la naissance d'une **forêt comestible** qui sort progressivement de terre. Cette dernière va favoriser le retour et la diversité des insectes pollinisateurs, les plantes à fleurs ayant besoin d'eux pour se reproduire ainsi que de ceux qui s'en nourrissent, afin de faire vivre la forêt.

Lors de **l'atelier création et plantation d'une nouvelle zone de culture**, Benjamin nous a transmis la technique de « lasagnes » qui consiste à empiler en alternance des couches de matières organiques vertes (humides, à tendance plutôt azotée) et brunes (sèches) qui vont être un concentré de nutriments pour les plantations et avoir un effet « booster » sur les cultures.



Fontenay, Mai 2022

Entre **étonnement et admiration** nous avons pu poser de nombreuses questions sur sa philosophie de vie, ses concepts mis en pratique de façon si réelle. Il nous a montré une autre façon de penser, une autre façon de vivre. Sa volonté de gagner en indépendance et vivre en autonomie lui permet de diminuer ses besoins financiers et de se sentir plus proche de la nature, de la réalité.

Ce jour là était aussi présent Sofiane, ancien éducateur, **woofeur*** venu aider pour quelques semaines. *Les woofeurs sont des bénévoles qui sont reçus dans de petites exploitations à échelle humaine où vivent et travaillent des familles ou des collectifs (les hôtes). Ils aident au travail agricole et partagent la vie quotidienne des hôtes qui leur offrent le gîte et le couvert. Une expérience enrichissante tant pour les bénévoles que pour les hôtes.

Des idées ont germé dans la tête des uns et des autres ; certains que nos destins croisés nous mènent à construire un présent plus riche de sens.



Le 20 juin 2001 est la première célébration de la **Journée mondiale des réfugiés**. Elle a été ancrée pour commémorer **le 50e anniversaire de la Convention de Genève de 1951 relative aux statuts de protections** et est consacrée aux réfugiés du monde entier.

Cette journée célèbre la dignité de celles et ceux qui ont été déracinés de chez eux. Elle rend aussi hommage aux efforts des acteurs qui apportent assistance et protection aux réfugiés, apatrides et aux déplacés internes.

Elle reflète une plus grande prise de conscience, au niveau international, de la cause des réfugiés et du fait que personne ne choisit librement ce devenir.

La Journée mondiale des réfugiés est une journée internationale instituée par les Nations Unies pour honorer les réfugiés dans le monde entier. Elle est célébrée chaque année le 20 juin et met à l'honneur la force et le courage des personnes qui ont été contraintes de fuir leur pays d'origine pour échapper à un conflit ou à la persécution. Cette **Journée mondiale** est aussi une occasion de susciter l'empathie et la compréhension à l'égard de la situation difficile que connaissent les réfugiés et de souligner leur capacité à résister aux épreuves et à reconstruire leur vie.



Nous avons choisi pour ce Café Social exceptionnel, **d'honorer cette journée** en la partageant avec de nombreuses personnes réfugiées, des acteurs sociaux et la communauté locale, et aussi d'inviter **TED NOMAD et la Compagnie Joseph Aka**.



TED NOMAD



La rencontre avec Ted et Julie a été un réel coup de cœur.

Artiste engagé et professionnel, c'est un réel plaisir pour nous tous, de collaborer avec Ted et le retrouver. Ses œuvres habillent nos murs en les revêtant de son essence qui apportent dès le premier regard une touche d'humanité exceptionnelle.

Compagnie Joseph AKA



Venus tout droit de Chambéry, et spécialement pour nous, **Joseph Aka et ses musiciens** nous charment à chaque visite et par magie, réveillent le rythme de chacun grâce aux sons de leurs percussions.

Des journées exceptionnelles, fortes en lien



HUMANITY COOK

20
JUN
2022
16h30
CENTRE DE FORMATION23
JUN
2022
14h00
CENTRE DE FORMATION

Cette journée et la semaine qui l'a suivie ont ainsi permis de **mettre en lumière** nos actions **avec** les publics réfugiés et d'inviter la **communauté locale** à venir nous visiter tout au long de la semaine.

VERNISSAGE
24 juin

EXPOSITION

"PEINTURE DE PAYSAGES"

Par l'artiste peintre Eugène JANKO

Cette semaine dédiée à la sensibilisation autour des réfugiés s'est clôturée avec beauté dans le monde de l'art et du talent, avec la première exposition en France de Eugène JANKO





J'ai connu l'association grâce à ma mère et j'y ai donc postulé afin de pouvoir faire un stage, dans le cadre de mon **Master 1 en affaires européennes et internationales**. Mon objectif était d'avoir une première expérience professionnelle et ainsi de découvrir les différents mécanismes européens en termes de conduite de projet. Mon stage s'articule autour du **projet Share, porté par la Commission Internationale Catholique pour les migrations (ICMC Europe) : il s'agit d'un réseau intégrant des personnes exilées à la communauté locale.**

Sur le terrain, je travaille sur l'exécution du projet **Make a Wish : il s'agit du projet présenté par l'association et qui lui a permis de devenir le projet pilote du département.**

Le projet Make a Wish contribue à la **réalisation d'un rêve pour une personne exilée (cuisine, musique, couture, photographie, peinture)**. Ainsi, ma mission s'inscrit dans une démarche avenante mais aussi d'accompagnement, afin de cibler les souhaits des personnes, les moyens et les buts à atteindre, le tout dans une logique de valorisation du projet. Après un rapide « état des lieux » des envies de la personne, je recherche des personnes de la société civile, bénévoles, professionnels... afin de les mettre en relation et pouvoir réaliser le projet.

Motivée, je m'investie également dans les autres activités de l'association, comme **la permaculture, le café social, les temps dédiés aux femmes, ou encore suivre les activités d'Amanda, Conseillère en insertion professionnelle, axée sur les femmes réfugiées.**

Par ailleurs, ce stage me permet de rencontrer des personnes formidables au quotidien, qu'il s'agisse du « staff », des bénévoles ou encore des personnes exilées que je côtoie très régulièrement et où une réelle complicité prend place de jour en jour. On voit qu'il y a une bonne dynamique, où chacun sait trouver sa place selon sa fonction, ce qui nous permet de pouvoir créer des liens et se raconter nos activités respectives au centre."

Anwar a participé durant deux jours à la **Formation Civique et Citoyenne** dispensée par **Info Jeunes Bourgogne Franche Comté**.

« Pendant ces deux jours de formation sur le **thème de la discrimination** j'ai pu rencontrer une dizaine de jeunes de Torcy, Digoin, Autun... Nous nous sommes présentés à tour de rôle. Pour la plupart, leur mission se déroule dans des écoles.

Le formateur nous a rappelé **nos droits et nos devoirs en tant que service civique**.

Puis il nous a expliqué la définition de discrimination et rappeler les textes de lois interdisant celle-ci. Ainsi nous avons pu échanger sur ce sujet, partager nos expériences, citer des exemples.

J'ai trouvé cette formation très intéressante, et certaines notions pourront me servir dans ma vie quotidienne. »



CREATION

LE JARDIN DES POSSIBLES



De l'idée à l'engagement, en passant par mille et un chemins pour faciliter l'accueil de l'Autre, ce jardin a émergé des milliers de petites graines semées Ensemble.

Et puisqu'il lui fallait un nom, ce dernier s'est naturellement laissé inspirer.